



ENTSPANNUNGS WOCHENENDE

TAI CHI (Teil 2) & ZEN-MEDITATION

06.-08.11.2026

Eggenfelden, **ehem. Franziskanerkloster**/Franziskanerplatz 1

Die Übung von Tai Chi als fließende Bewegungsform und der Zen-Meditation als Sitzen in Versunkenheit beruhigt und harmonisiert unseren Körper und unseren Geist. Stille und Bewegung bringen unser Leben in Einklang und stärken unser Selbstbewusstsein.

Eingeführt und geübt wird der zweite Teil der Kurzform (Yang-Stil) und die Schweigemeditation (20 Minuten-Einheiten).

Anmeldung:

a.s.a.m. Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

info@asam-eggenfelden.de

Anreise: Freitag, 06.11. – 17:00 – 18:00 h

Abreise: Sonntag, 08.11. – gegen 14:00 Uhr

Leitung: Samuel Ulrich Heimler, Theologe

Kosten: 250 € (incl. Übernachtung und Verpflegung),

Für Menschen mit geringem Budget bieten wir einen reduzierten Preis an. Bitte sprechen Sie uns an.

Bezahlung vor Ort

